

Outubro Rosa.

Não poderia deixar de escutar o apelo de minha esposa, quando me sugeriu escrever a crônica desta semana sobre o Outubro Rosa, pois esse tema é de extrema importância para a saúde das mulheres.

Outubro Rosa é o nome de um movimento mundialmente conhecido pela sua luta contra o câncer de mama. Esse movimento iniciou nos Estados Unidos e espalhou-se pelo mundo, o laço cor de rosa é o seu símbolo oficial.

A primeira iniciativa vista no Brasil em relação ao Outubro Rosa, foi à iluminação, em rosa, do monumento Mausoléu do Soldado Constitucionalista (mais conhecido como o Obelisco do Ibirapuera), situado em São Paulo-SP e aconteceu no dia 02 de outubro de 2002.

Todas as ações tomadas pelo movimento são em caráter de esclarecimento da população com o objetivo de conscientizar e fazer com que as mulheres busquem diagnosticar precocemente o câncer de mama.

Com um diagnóstico precoce é possível chegar à cura dessa doença terrível que acomete tantas mulheres hoje no mundo.

O câncer, de modo geral, assombra quando é diagnosticado, mas devemos saber que a ciência evolui a cada dia e hoje, já é possível vencer essa doença.

Praticar o autoexame é o primeiro passo para identificar essa patologia e quando diagnosticado na fase inicial a chance de cura é de 90 a 99%, nos estágios mais avançados caem para 40 a 50%.

O câncer de mama, também pode manifestar-se em homens, mas com menor incidência que nas mulheres, acontece em menos de 1% dos casos.

O exame radiológico mais conhecido é a mamografia e é aconselhado anualmente a todas as mulheres a partir de quarenta anos de idade.

O câncer de mama atinge 156 mulheres por dia no Brasil, segundo o Inca este ano serão 57.120 novos casos, somente a prevenção irá reduzir esses números.

Despeço-me expressando meu anseio para que o movimento Outubro Rosa siga iluminando todas as mulheres do mundo, nesta luta contra o câncer de mama.